

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области (далее - МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба, ДОУ) разработано на основе:
- ч. 2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
 - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
 - Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
 - Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утв. Приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028,
 - Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области,
 - Образовательной программы дошкольного образования МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП ДО).
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса

2. Режим работы МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба

- 2.1. МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-30 до 18-00 (10,5 часов).
- 2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский

сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников

- 3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 3.2. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком деятельности и расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего.
- 3.3. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.
- 3.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Количество занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
 - в группе раннего возраста (1,5-3 г.) - 20 минут;
 - во 2-ой младшей (3-4 года) - 30 минут;
 - в средней (4-5 лет) – 40 минут;
 - в старшей (5-6 лет)– 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно);
 - в подготовительной (6-7 лет)- 90 минут.
- 3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).
Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Продолжительность занятия:
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут
- 3.7. Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут.
- 3.8. В середине занятия статического характера проводят физкультурные минутки, включающие упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.
- 3.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия познавательной направленности чередуются с занятиями художественно-эстетического направления.

- 3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.11. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.
- 3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию по образовательной программе проводят по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 3.13. Занятия по физическому развитию по образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 мин.,
 - в средней группе – 20 мин.,
 - в старшей группе – 25 мин.,
 - в подготовительной группе – 30 мин.
- 3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуют на открытом воздухе.
- 3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.18. Режим дня МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.19. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости

- от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.20. Прогулки в ДОО организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.
 - 3.21. В ДОО организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
 - 3.22. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.
 - 3.23. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
 - 3.24. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
 - 3.25. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
 - 3.26. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.
 - 3.27. С 01 июня по 31 августа летний оздоровительный период. В этот период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.), организуются подвижные и спортивные игры, увеличивается продолжительность прогулок.
 - 3.28. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.
 - 3.29. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
 - 3.30. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника

4. Ответственность

- 4.1. ДОО несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

- 4.2. ДОО самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

5. Документация

- 5.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Колосок» р.п. Средняя Ахтуба Среднеахтубинского района Волгоградской области является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.
- 5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в данное Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.
- 5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.
- 5.5. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДОО и регламентируются расписанием занятия.
- 5.6. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДОО ежегодно, принимается Педагогическим советом ДОО и утверждается руководителем ДОО.
- 5.7. Учебный план и Годовой календарный учебный график разрабатываются ежегодно, принимаются Педагогическим советом ДОО и утверждаются руководителем ДОО.